

Nährwerte / valeurs nutritives	Per / par 100 g	Per / par Portion 17 g	NRV *
Energie / énergie	1326 kJ / 319 kcal	225 kJ / 54 kcal	3 %
Fett / matières grasses davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés	9.3 g 1.1 g	1.6 g 0.2 g	2 % 1 %
Kohlenhydrate / Glucides davon Zucker / dont sucre	28 g 1.1 g	4.8 g 0.2 g	2 % <1 %
Nahrungsfasern / fibres alimentaires	38 g	6.5 g	--
Eiweiss / protéines	11.3 g	1.9 g	4 %
Salz / sel	0.07 g	0.01 g	<1 %

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)
 Apport de référence pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal)

Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Bei Raumtemperatur aufbewahren. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Nahrungsfaserreiche Rezepte findest du auf www.bettybossi.ch

Ne pas dépasser la dose recommandée. Conserver à température ambiante. Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Vous trouverez des recettes riches en fibres alimentaires sur www.bettybossi.ch