

Frühjahrsputz-Checkliste

zum Ausdrucken und Abhaken

**Alles
parat?**

☐ Reinigungsmittel

☐ Musik/Podcast/Hörbuch

☐ Haushaltsgeräte und Putzutensilien

☐ Snacks

**Und nicht vergessen:
GUTE LAUNE!**

Fenster & Rahmen

- ☐ Scheiben innen reinigen (am besten im Schatten)
- ☐ Scheiben aussen reinigen (wenn erreichbar)
- ☐ Rahmen/Ecken trocken abstauben, dann feucht nachwischen
- ☐ Dichtungen/Fugen kurz abwischen
- ☐ Fensterbänke freiräumen und reinigen
- ☐ Storen/Rolladen abstauben oder abwischen
- ☐ Fenstergriffe und häufig berührte Stellen abwischen
- ☐ Fliegengitter reinigen (falls vorhanden)

Bad & WC

- ☐ Waschbecken reinigen
- ☐ Armaturen entkalken, reinigen und polieren
- ☐ Spiegel und Spiegelschrank feucht reinigen, nachtrocknen
- ☐ Duschwand reinigen und abziehen
- ☐ Fugen reinigen
- ☐ Abfluss/Abdeckung reinigen (bei Bedarf mit Abflussreiniger)
- ☐ WC innen reinigen
- ☐ WC aussen abwischen (Deckel, Sitz, Spülknopf)
- ☐ Schränke ausräumen, aussortieren, innen/ausen abwischen
- ☐ Bad-Abfalleimer innen und aussen reinigen
- ☐ Boden gründlich saugen, feucht reinigen

Küche

- ☐ Arbeitsflächen freiräumen, gründlich abwischen
- ☐ Herd und Backofen reinigen
- ☐ Fronten und Griffe abwischen
- ☐ Schränke und Schubladen innen ausräumen und auswischen
- ☐ Vorräte prüfen, Abgelaufenes entsorgen
- ☐ Spüle reinigen, trocken nachwischen
- ☐ Armaturen entkalken, reinigen und polieren
- ☐ Abfalleimer innen und aussen reinigen (inkl. Deckel und Rand)
- ☐ Kühlschrank durchsehen, Eingeböden bei Bedarf abwischen
- ☐ Dunstabzug/Filter prüfen und bei Bedarf reinigen
- ☐ Boden gründlich saugen, feucht reinigen /pflegen

Arbeitszimmer/Büro

- ☐ Ordner/Dokumente ausmisten
- ☐ Schreibtisch freiräumen, abstauben, feucht nachwischen
- ☐ Regale/Schubladen ausräumen, innen und aussen wischen
- ☐ Bildschirm reinigen
- ☐ Tastatur und Maus reinigen (evt. desinfizieren)
- ☐ Kontaktflächen abwischen und desinfizieren: Lichtschalter, Griffe, Handy
- ☐ Boden gründlich saugen, je nach Material reinigen/pflegen

Wohn-, Kinder- & Schlafzimmer

- ☐ Deckenlampen und höhere Flächen abstauben
- ☐ Regale, Bilderrahmen, Deko abstauben
- ☐ Schränke/Kommoden ausräumen, innen und aussen wischen
- ☐ Kleidung, Accessoires und Spielzeug sichten und aussortieren
- ☐ Sofa, Sessel und Bett absaugen; bei Bedarf mit Textilreiniger
- ☐ Teppiche gründlich absaugen; bei Bedarf auffrischen
- ☐ Matratze absaugen, lüften, allenfalls auffrischen
- ☐ Heimtextilien waschen oder ausschütteln, lüften, auffrischen
- ☐ Kontaktflächen abwischen/desinfizieren: Schalter, Griffe, Fernbedienung
- ☐ Boden gründlich saugen, je nach Material reinigen/pflegen

Eingangsbereich/Gang

- ☐ Fussmatten ausschütteln /absaugen
- ☐ Garderobe/Schuhbereich ausräumen und auswischen
- ☐ Schuhe/Kleider aussortieren /saisonal wegräumen
- ☐ Türen und Türklinken abwischen
- ☐ Kontaktflächen abwischen: Lichtschalter, Griffe, Klingel
- ☐ Boden saugen und feucht wischen