

Nährwerte / valeurs nutritives	1 Stick / 1 stick*	% NRV / VNR**
Vitamin / Vitamine A	2.46 mg	55 %
Vitamin / Vitamine D3	5 µg	100 %
Vitamin / Vitamine E	4.2 mg	35 %
Vitamin / Vitamine K	26 µg	35 %
Vitamin / Vitamine C	80 mg	100 %
Vitamin / Vitamine B1	0.39 mg	35 %
Vitamin / Vitamine B2	0.49 mg	35 %
Niacin / Niacine	5.6 mg	35 %
Vitamin / Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Folsäure / Acide folique	200 µg	100 %
Vitamin / Vitamine B12	2.5 µg	100 %
Biotin / Biotine	18 µg	35 %
Pantothensäure / Acide pantothénique	2.1 mg	35 %
Kalium / Potassium	350 mg	18 %
Kalzium / Calcium	248 mg	31 %
Magnesium / Magnésium	124 mg	33 %
Eisen / Fer	6.9 mg	49 %
Zink / Zinc	1.7 mg	17 %
Kupfer / Cuivre	0.35 mg	35 %
Mangan / Manganèse	0.7 mg	35 %
Selen / Sélénium	19 µg	35 %
Chrom / Chrom	14 µg	35 %
Jod / Iode	52.5 µg	35 %

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) / Apport de référence pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal)

**NRV = Nährstoffbezugswerte / VNR valeurs nutritionnelles de référence