

# 30 Sticks à 3.7 g

| Nährwerte /<br>valeurs nutritives       | 1 Stick<br>/ 1 stick* | % NRV<br>/ VNR** |
|---|-----------------------|------------------|
| Vitamin / Vitamine A                    | 440 µg                | 55 %             |
| Vitamin / Vitamine D3                   | 5 µg                  | 100 %            |
| Vitamin / Vitamine E                    | 4.2 mg                | 35 %             |
| Vitamin / Vitamine K                    | 26 µg                 | 35 %             |
| Vitamin / Vitamine C                    | 80 mg                 | 100 %            |
| Vitamin / Vitamine B1                   | 0.39 mg               | 35 %             |
| Vitamin / Vitamine B2                   | 0.49 mg               | 35 %             |
| Niacin / Niacine                        | 5.6 mg                | 35 %             |
| Vitamin / Vitamine B6                   | 1.4 mg                | 100 %            |
| Folsäure / Acide folique                | 200 µg                | 100 %            |
| Vitamin / Vitamine B12                  | 2.5 µg                | 100 %            |
| Biotin / Biotine                        | 18 µg                 | 35 %             |
| Pantothensäure /<br>Acide pantothénique | 2.1 mg                | 35 %             |
| Kalium / Potassium                      | 350 mg                | 18 %             |
| Kalzium / Calcium                       | 248 mg                | 31 %             |
| Magnesium / Magnésium                   | 124 mg                | 33 %             |
| Eisen / Fer                             | 6.9 mg                | 49 %             |
| Zink / Zinc                             | 1.7 mg                | 17 %             |
| Kupfer / Cuivre                         | 0.35 mg               | 35 %             |
| Mangan / Manganèse                      | 0.7 mg                | 35 %             |
| Selen / Sélénium                        | 19 µg                 | 35 %             |
| Chrom / Chrom                           | 14 µg                 | 35 %             |
| Jod / Iode                              | 52.5 µg               | 35 %             |

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen  
Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) / Apport de ré-  
férence pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal)

\*\*NRV = Nährstoffbezugswerte / VNR valeurs  
nutritionnelles de référence

## Zutaten und Allergendecklaration:

Süssungsmittel (Xylit), Kaliumbicarbonat, Calciumcarbonat, Acerolapulver, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, natürliche Aromen (Orangen, Zitronen), Eisensulfat, Nicotinamid, Süssungsmittel (Sucralose), DL-alpha-Tocopherylacetat, Beta-Carotin, Calcium-D-Pantothenat, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Kupfersulfat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Phytomenadion, Natriumselenat, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Patientinnen und Patienten, die Antikoagulantien einnehmen, sollten vor der Einnahme von Vitamin K-Präparaten ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren. Magnesium-Präparate können abführend wirken. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Bei Raumtemperatur aufbewahren. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Gesunde und ausgewogene Rezepte findest du auf [www.bettybossi.ch](http://www.bettybossi.ch).