

Die praktische Packliste passend zu deiner Reise

Grundausstattung – gehört in jedes Gepäck

- Reisepass / Identitätskarte
- Visum je nach Reiseziel
- Reiseunterlagen (Reservationen, Tickets, Buchungsbestätigungen)
- Versicherungs- und Krankenkassenkarte
- Führerausweis
- Kreditkarte und Bargeld in Landeswährung in möglichst in kleinen Scheinen
- Notfallkontakte
- Mobiltelefon, Ladegeräte, Adapter, Powerbank & Kopfhörer
- Sprachführer oder Übersetzungs-App
- Wäsche für Tag und Nacht (Unterwäsche, Socken, Schlafanzug)
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschmittel, Haarbürste, Deodorant, Rasierzeug, Kontaktlinsen und -pflegemittel)
- Nagelschere, Pinzette
- Reiseapotheke (Persönliche Medikamente, Schmerzmittel, Pflaster und Verbandsmaterial, Desinfektion und Wundsalbe, Nasenspray, Augentropfen, Fieberthermometer)
- Sonnencreme und Lippenpflege
- Wäschesack und Reisewaschmittel

Für längere Fernreisen brauchst du zusätzlich

- Leichte und multifunktionale Kleidung
- Gültiger Reisepass und Visa
- Reiseimpfpass und Gesundheitsunterlagen
- Reiseapotheke mit tropenspezifischen Ergänzungen (z. B. Malaria-Prophylaxe, Elektrolyte)
- Reise-Nackenkissen, Schlafmaske, Ohrstöpsel
- Moskitonetz (je nach Reiseziel)
- Wasserdichter Beutel für Dokumente

Für den Strandurlaub brauchst du zusätzlich

- Leichte Kleidung
- Badehose / Bikini / Badekleid
- Strandtuch (am besten Mikrofaser)
- Flipflops / Badeschuhe
- Sonnenhut und -brille
- Strandtasche
- After-Sun-Lotion
- Wasserdichter Beutel für Wertsachen
- Ev. Schnorchelausrüstung

Für den Winterurlaub brauchst du zusätzlich

- Bequeme warme Kleidung
- Thermounterwäsche
- Skianzug / Schneekleidung
- Schneefeste Schuhe
- Mütze, Handschuhe, Schal
- Wärmepads für Hände und Füße
- Haut- und Lippenpflege für trockene Winterluft
- Wintersportausrüstung (Ski, Snowboard, Schneeschuhe, Helm, Skibrille...)

Für Wanderferien brauchst du zusätzlich

- Bequeme, eingelaufene Wanderschuhe
- Wetterfeste Funktionskleidung
- Wanderrucksack
- Mütze oder Stirnband
- Trinkflasche oder Trinksystem
- Picknick-Behälter
- Blasenpflaster und kleines Erste-Hilfe-Set
- Kartenmaterial oder GPS-App
- Sitzunterlage für die Pause

Für den Städtetrip brauchst du zusätzlich

- Kleidung nach dem Zwiebelprinzip
- Bequeme Schuhe für Entdeckungstouren
- Kleine Umhängetasche oder Daypack
- Regenschutz oder Schirm
- Offline-Stadtplan oder App