

Nettoyage de printemps

la check-list de Betty Bossi

Tout est prêt?

- Produits de nettoyage
- Musique/podcast/livre audio
- Appareils et matériel de nettoyage
- Collation

Et n'oubliez pas: BONNE HUMEUR

Fenêtres & cadres

- Nettoyer la vitre côté intérieur (de préférence à l'ombre)
- Nettoyer la vitre côté extérieur (si elle est accessible)
- Dépoussiérer cadre/coins puis les essuyer avec un chiffon humide
- Essuyer rapidement les joints
- Vider et nettoyer les appuis de fenêtres
- Dépoussiérer ou essuyer les stores/volets roulants
- Essuyer les poignées et les zones fréquemment touchées
- Nettoyer la moustiquaire/le filet anti-insectes, le cas échéant

Salle de bains/WC

- Nettoyer le lavabo
- Détartre la robinetterie, sécher pour la faire briller
- Nettoyer à l'eau le miroir et l'armoire de toilette, puis les essuyer
- Nettoyer la paroi de douche et passer la raclette
- Nettoyer les joints
- Nettoyer l'écoulement/le bouchon
- Nettoyer l'intérieur des WC et gratter les dépôts
- Essuyer l'extérieur des WC (abattant, bouton de chasse)
- Vider les armoires, trier leur contenu et nettoyer l'intérieur et l'extérieur
- Nettoyer la poubelle à l'intérieur et à l'extérieur
- Aspirer soigneusement le sol et passer la serpillière

Cuisine

- Vider les plans de travail et les essuyer soigneusement
- Nettoyer les plaques et le four
- Essuyer façades et poignées
- Vider les placards et les tiroirs et les nettoyer à l'intérieur
- Vérifier les stocks et jeter les produits périmés
- Nettoyer l'évier et le sécher
- Nettoyer la robinetterie et la sécher pour la faire briller
- Nettoyer la poubelle à l'intérieur et à l'extérieur
- Vérifier le réfrigérateur et essuyer les clayettes
- Vérifier la hotte/le filtre et les nettoyer, si nécessaire
- Aspirer soigneusement le sol

Bureau

- Trier et réorganiser documents, classeurs et dossiers
- Vider le bureau, le dépoussiérer et l'essuyer avec un chiffon humide
- Vider les étagères et les tiroirs puis les nettoyer à l'intérieur et à l'extérieur
- Nettoyer les écrans avec un chiffon adapté
- Nettoyer le clavier et la souris (retirer les miettes, essuyer, désinfecter)
- Essuyer et désinfecter les objets fréquemment touchés (interrupteurs, poignées, téléphone)
- Aspirer soigneusement le sol, l'entretenir en fonction du matériau

Salon, chambre à coucher/d'enfant

- Dépoussiérer les plafonniers et les surfaces en hauteur
- Dépoussiérer les étagères, cadres photo et objets décoratifs
- Vider les armoires et les commodes, nettoyer à l'intérieur et à l'extérieur
- Vérifier et trier les vêtements, les accessoires et les jouets
- Aspirer le canapé, le fauteuil et le lit, appliquer si nécessaire un nettoyeur textile
- Aspirer tapis et moquette; rafraîchir les zones qui en ont besoin
- Aspirer et sortir le matelas pour l'aérer, éventuellement le rafraîchir
- Laver ou secouer le linge de maison, le sortir pour l'aérer et le rafraîchir
- Essuyer et désinfecter les zones fréquemment touchés (interrupteurs, poignées)
- Aspirer soigneusement le sol l'entretenir en fonction du matériau

Couloir & entrée

- Secouer ou aspirer les paillasons
- Vider et nettoyer le vestiaire d'entrée et le coin chaussures à l'intérieur
- Trier les chaussures et ranger celles qui ne sont plus de saison
- Nettoyer portes et poignées
- Nettoyer les zones fréquemment touchées
- Aspirer le sol puis passer la serpillière